

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SILVIO DA CUNHA MESSIAS**

Completo o evento: **2ª CORRIDA SESI Cuide-se**

No dia: **15/11/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 25 : 40

Tempo líquido

00 : 25 : 20



Ritmo

05:04 min/km

Velocidade média

11,84 km/h



Colocação GERAL

104



Colocação FAIXA ETÁRIA

17

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M3034

Equipe:

AVULSO